

ДЕТОКС МЕНЮ

ЗАВТРАКИ

	г	Цена
Каша льняная с сиропом агавы, миндалем и ягодами 356,43 ккал, Б/Ж/У — 12,21,27/28,37	210	490 ₺
Рисовая каша на миндальном молоке с муссом из чернослива и малиной 250,52 ккал, Б/Ж/У — 8,39/3,77/60,91	280	450 ₺
Творог из зеленой гречки 142,18 ккал, Б/Ж/У — 4,2,5/25,91	140	350 ₺
Безглютеновая овсянка с куриной грудкой, цукини и козым сыром 290,62 ккал, Б/Ж/У — 26,1/8,84/26,16	235	530 ₺
Гречка с овощами и мусом из белых грибов 161,2 ккал, Б/Ж/У — 4,88/6,33/20,91	160	350 ₺

ЗАКУСКИ

Овощи крудите с семенами чиа, миксом из свежей зелени и тертым кешью 262,66 ккал, Б/Ж/У — 4,15/22,92/9,95	245	650 ₺
Паштет из куриной грудки с тартаром из печеных овощей 72,23 ккал, Б/Ж/У — 8,94/11,63/51,8	120	380 ₺
Папоротник с тигровыми креветками и кунжутным соусом 100,37 ккал, Б/Ж/У — 7,11/5,96/4,68	115	610 ₺
Тыква запеченная с тимьяном со сметаной из кешью 259,2 ккал, Б/Ж/У — 5,41/20,57/13,11	150	350 ₺
Овощной ролл с киноа и тайским соусом 190,71 ккал, Б/Ж/У — 6,94/8,62/19,94	155	420 ₺

СУПЫ

Крем из чечевицы с нежинскими огурцами и кинзой 452,58 ккал, Б/Ж/У — 24,65/24,34/33,73	250	620 ₺
Тыквенный суп с цукини и тыквенным маслом 127,88 ккал, Б/Ж/У — 3,47/6,69/14,44	240	450 ₺
Крем-суп из батата с тыквенными семечками и гречишным медом 166,84 ккал, Б/Ж/У — 4,92/5,21/25,06	245	480 ₺
Суп минестроне с киноа и ломтиками нежного лосося 92,76 ккал, Б/Ж/У — 7,46/4,15/6,39	315	650 ₺
Тайский суп с фунчозой, креветками и листьями лайма 108,22 ккал, Б/Ж/У — 5,88/1,64/17,48	270	750 ₺

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

Рулетки из сибаса на пару с миксом салатов под соусом винегрет 159,9 ккал, Б/Ж/У — 20,66/6,57/56,87	215	1 750 ₺
Паярд из телятины на гриле с розмарином, руколой, томатами черри и горчичным соусом 300 ккал, Б/Ж/У — 32,76/31/3,67	205	1 250 ₺
Шашлычок из креветок с луком пореем и имбирным соусом 232,74 ккал, Б/Ж/У — 18,5/13,97/8,26	130/30	1 550 ₺
Рагу из беби кальмаров с цукини и белой фасолью 248,54 ккал, Б/Ж/У — 29,44/7,66/14,03	185	1 320 ₺
Палтус маринованный в соке лайма и зернистой горчице, с припущенными овощами и пюре из сельдерея 193,15 ккал, Б/Ж/У — 27,77/8,32/2,72	190	1 350 ₺

ДЕТСКИЕ БЛЮДА

Котлеты из индейки и куриной грудки с томатной сальсой и салатом из свежих овощей 108,88 ккал, Б/Ж/У — 18,85/1,9/5,71	190	550 ₺
Рыбная котлета с овощами на пару и соком лимона 120,49 ккал, Б/Ж/У — 10,32/5,74/7,48	150	690 ₺

ДЕСЕРТЫ

Медовик гречишный 410,93 ккал, Б/Ж/У — 4,93/44,92/23,5	160	450 ₺
Облепиховая панакота 186,7 ккал, Б/Ж/У — 2,55/14,64/11,18	104	350 ₺
Черничное безглютеновое пирожное 241,92 ккал, Б/Ж/У — 3,31/12,23/29,64	90	350 ₺
Трюфель правильный (конфеты) 312,62 ккал, Б/Ж/У — 6,68/17,71/31,62	60	250 ₺

СОУСЫ

Масло оливковое / Соевый (б/г) Ким чи	0,03	
--	------	--

ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА

бородинский (б/г), / розмарин и вяленые томаты (б/г), / с семенами льна и подсолнечника (б/г), / с киноа и амарантом (б/г)	0,12	
---	------	--

