



| <b>ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ»</b>                              | <b>7 ДНЕЙ</b>    | <b>10 ДНЕЙ</b>   |
|--|------------------|------------------|
| Консультация врача-куратора  | 2                | 2                |
| Беседа с клиническим психологом  | 1                | 1                |
| Консультация врача-эндокринолога   | -                | 1                |
| Консультация врача-косметолога   | 1                | 1                |
| Лекция с врачом-куратором  | 2                | 3                |
| Медитативные практики (групповая медитация)                                      | 1                | 1                |
| Диагностика Олигоскан  | 1                | 1                |
| Биоимпедансметрия (анализ состава тела)  | 1                | 1                |
| Эндосфера-терапия  | 3                | 4                |
| Гидрогальваническая ванночка Detox   | 1                | 1                |
| Лаваж кишечника (по показаниям)  | 1                | 1                |
| Тюбаж и гипертермия печени   | 1                | 2                |
| Лимфодренажная прессотерапия   | 3                | 4                |
| Общеукрепляющий или лимфодренажный массаж (по показаниям)                        | 2                | 3                |
| Душ Шарко/ванны (по показаниям)  | 4                | 6                |
| Обертывание «Три водоросли»/«Детоксикация» /<br>«Пелоид геранды» (по показаниям) | 1                | 2                |
| Обертывание «Контур тела»  | 1                | 1                |
| Спа-программа «Морская ревитализация»  | 1                | 1                |
| Персональная тренировка с фитнес-тренером 60 минут                               | 9                | 10               |
| Классический ритуал парения  | 1                | 1                |
| Дыхательная гимнастика по Стрельниковой (группа)                                 | ежедневно        |                  |
| Скандинавская ходьба (группа)  | ежедневно        |                  |
| Посещение бассейна и акватермальной зоны   | ежедневно        |                  |
| Питание по программе   | ежедневно        |                  |
| Фитотерапия  | ежедневно        |                  |
| Мастер-класс по приготовлению блюда  | 1                | 1                |
| <b>Стоимость</b>   | <b>221 271 ₽</b> | <b>281 870 ₽</b> |