



ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ДЕТОКС»	3 ДНЯ	7 ДНЕЙ	10 ДНЕЙ
Консультация врача-куратора	2	2	3
Беседа с клиническим психологом	1	1	1
Консультация врача-эндокринолога	-	-	1
Консультация врача-косметолога	-	1	1
Лекция с врачом-куратором	1	2	3
Медитативные практики (групповая медитация)	-	1	1
Диагностика Олигоскан	1	1	1
Биоимпедансметрия (анализ состава тела)	1	2	2
Эндосфера-терапия	-	1	1
Гидрогальваническая ванночка Detox	2	4	5
Лаваж кишечника (по показаниям)	-	1	1
Тюбаж и гипертермия печени	-	1	2
Лимфодренажная прессотерапия	1	3	4
Общеукрепляющий или лимфодренажный массаж (по показаниям)	1	2	3
Висцеральный массаж	1	2	3
Душ Шарко/ванны (по показаниям)	2	3	4
Обертывание «Три водоросли»/«Детоксикация» / «Пелоид геранды» (по показаниям)	-	1	2
Обертывание Талассо магний	-	1	1
Персональная тренировка с фитнес-тренером 60 минут	3	7	10
Классический ритуал парения	-	1	1
Дыхательная гимнастика по Стрельниковой (группа)		ежедневно	
Скандинавская ходьба (группа)		ежедневно	
Посещение бассейна и акватермальной зоны		ежедневно	
Питание по программе		ежедневно	
Фитотерапия		ежедневно	
Мастер-класс по приготовлению блюда	-	1	1
Стоимость	87 849 ₺	197 842 ₺	266 650 ₺