

28 ИЮНЯ



LUCIANO
WELLNESS & SPA FOROS

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

В ФИТНЕС-ЦЕНТРЕ

ПРОГРАММА «ДВИЖЕНИЕ НА ОПЕРЕЖЕНИЕ»

10:00-10:45	ПРАКТИКА «5 ТИБЕТСКИХ ЖЕМЧУЖИН»
10:00-10:45	КЛАССИЧЕСКАЯ ЙОГА
10:45-11:30	ПИЛАТЕС-РЕФОРМЕР
10:45-11:30	СТРЕТЧИНГ
10:30-11:15	СИЛОВАЯ КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА
11:30-12:30	МАСТЕР-КЛАСС ДЛЯ МУЖЧИН «EGOIST»
12:00-13:00	СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ «UPPER BODY»
13:15-13:45	ЧАЙНАЯ ПАУЗА (ДЕТОКС РЕСТОРАН)
13:45-14:30	ПИЛАТЕС-РЕФОРМЕР
14:00-14:30	РЕЛАКС ЙОГА
14:15-15:00	МАСТЕР-КЛАСС «СТАНЦИОННЫЙ НИИТ»
15:00-15:45	ЗДОРОВАЯ СПИНА
15:00-15:45	МАСТЕР-КЛАСС «В РИТМАХ ЛАТИНА»
15:00-16:15	СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ «ПЕТЛИ TRX»
16:00-16:55	АКВАКАП*

**Посещение тренировки в Аквакапе возможно только при приобретении дневного посещения*

- СКИДКА 10% на клип-карты и фитнес-абонементы
- СКИДКА 50% на дневное посещение Комплекса

Предварительная запись

☎ 8 800 350 50 95