

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ»	3 ДНЯ	7 ДНЕЙ	10 ДНЕЙ
Консультация врача-куратора	1	2	2
Беседа с клиническим психологом	1	1	1
Консультация врача-эндокринолога	-	-	1
Консультация врача-косметолога	1	1	1
Лекция с врачом-куратором	1	2	3
Медитативные практики (групповая медитация)	-	1	1
Диагностика Олигоскан	1	1	1
Биоимпедансметрия (анализ состава тела)	1	1	1
Гидрогальваническая ванночка Detox	-	1	1
Лимфодренажная прессотерапия	1	3	4
Общеукрепляющий или лимфодренажный массаж (по показаниям)	1	2	3
Висцеральный массаж	-	-	1
Душ Шарко/ванны (по показаниям)	2	3	4
Обертывание Талассо кальций	-	1	1
Обертывание Талассо магний	-	1	1
Спа-программа «Атлантическая свежесть»	1	-	1
Персональная тренировка с фитнес-тренером 60 минут	3	7	10
Классический ритуал парения	-	1	1
Дыхательная гимнастика по Стрельниковой (группа)	ежедневно		
Скандинавская ходьба (группа)	ежедневно		
Посещение бассейна и акватормальной зоны	ежедневно		
Питание по программе	ежедневно		
Фитотерапия	ежедневно		
Мастер-класс по приготовлению блюда	-	1	1
Стоимость	87 348 ₺	166 146 ₺	228 450 ₺