

| ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ПЕРЕЗАГРУЗКА»                 | 3 ДНЯ           | 7 ДНЕЙ           |
|----------------------------------------------------------|-----------------|------------------|
| Консультация врача-куратора                              | 1               | 2                |
| Беседа с клиническим психологом                          | 1               | 3                |
| Консультация врача-косметолога                           | 1               | 1                |
| Лекция с врачом-куратором                                | 1               | 2                |
| Медитативные практики (групповая медитация)              | 1               | 3                |
| Душ Шарко/ванны (по показаниям)                          | 1               | 3                |
| Обертывание Талассо кальций                              | -               | 1                |
| Обертывание Талассо магний                               | 1               | 1                |
| Спа-программа Крымотерапия «Сочная айва»/«Крымское вино» | -               | 1                |
| Релакс массаж ног                                        | 1               | 3                |
| Персональная тренировка с фитнес-тренером 60 минут       | 4               | 10               |
| Классический ритуал парения                              | -               | 1                |
| Дыхательная гимнастика по Стрельниковой (группа)         | ежедневно       |                  |
| Скандинавская ходьба (группа)                            | ежедневно       |                  |
| Посещение бассейна и акватормальной зоны                 | ежедневно       |                  |
| Питание по программе                                     | ежедневно       |                  |
| Фитотерапия                                              | ежедневно       |                  |
| Мастер-класс по приготовлению блюда                      | -               | 1                |
| <b>Стоимость</b>                                         | <b>77 310 ₺</b> | <b>188 469 ₺</b> |