

# ДЕТОКС МЕНЮ

## ЗАВТРАКИ

	г	Цена
Каша льняная ..... с сиропом агавы, миндалем и ягодами 356,43 ккал, Б/Ж/У — 12,21,27/28,37	210	<b>490 ₺</b>
Рисовая каша ..... на миндальном молоке с муссом из чернослива и малиной 250,52 ккал, Б/Ж/У — 8,39/3,77/60,91	280	<b>450 ₺</b>
Творог из зеленой гречки ..... 142,18 ккал, Б/Ж/У — 4,2,5/25,91	140	<b>350 ₺</b>
Безглютеновая овсянка ..... с куриной грудкой, цуккини и козым сыром 290,62 ккал, Б/Ж/У — 26,1/8,84/26,16	235	<b>530 ₺</b>
Гречка с овощами ..... и мусом из белых грибов 161,2 ккал, Б/Ж/У — 4,88/6,33/20,91	160	<b>350 ₺</b>

## ЗАКУСКИ

Овощи крудите ..... с семенами чиа, миксом из свежей зелени и тертым кешью 262,66 ккал, Б/Ж/У — 4,15/22,92/9,95	245	<b>650 ₺</b>
Паштет из куриной грудки ..... с тартаром из печеных овощей 72,23 ккал, Б/Ж/У — 8,94/11,63/51,8	120	<b>380 ₺</b>
Папоротник с тигровыми ..... креветками и кунжутным соусом 100,37 ккал, Б/Ж/У — 7,11/5,96/4,68	115	<b>610 ₺</b>
Тыква запеченная ..... с тимьяном со сметаной из кешью 259,2 ккал, Б/Ж/У — 5,41/20,57/13,11	150	<b>350 ₺</b>
Овощной ролл ..... с киноа и тайским соусом 190,71 ккал, Б/Ж/У — 6,94/8,62/19,94	155	<b>420 ₺</b>

## СУПЫ

Крем из чечевицы ..... с нежинскими огурцами и кинзой 452,58 ккал, Б/Ж/У — 24,65/24,34/33,73	250	<b>620 ₺</b>
Тыквенный суп ..... с цуккини и тыквенным маслом 127,88 ккал, Б/Ж/У — 3,47/6,69/14,44	240	<b>450 ₺</b>
Крем-суп из батата ..... с тыквенными семечками и гречишным медом 166,84 ккал, Б/Ж/У — 4,92/5,21/25,06	245	<b>480 ₺</b>
Суп минестроне ..... с киноа и ломтиками нежного лосося 92,76 ккал, Б/Ж/У — 7,46/4,15/6,39	315	<b>650 ₺</b>
Тайский суп ..... с фунчозой, креветками и листьями лайма 108,22 ккал, Б/Ж/У — 5,88/1,64/17,48	270	<b>750 ₺</b>

## ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

Рулетки из сибаса на пару ..... с миксом салатов под соусом винегрет 159,9 ккал, Б/Ж/У — 20,66/6,57/56,87	215	<b>1 750 ₺</b>
Паярд из телятины на гриле ..... с розмарином, руколой, томатами черри и горчичным соусом 300 ккал, Б/Ж/У — 32,76/31/3,67	205	<b>1 250 ₺</b>
Шашлычок из креветок ..... с луком пореем и имбирным соусом 232,74 ккал, Б/Ж/У — 18,5/13,97/8,26	130/30	<b>1 550 ₺</b>
Рагу из беби кальмаров ..... с цуккини и белой фасолью 248,54 ккал, Б/Ж/У — 29,44/7,66/14,03	185	<b>1 320 ₺</b>
Палтус ..... маринованный в соке лайма и зернистой горчице, с припущенными овощами и пюре из сельдерея 193,15 ккал, Б/Ж/У — 27,77/8,32/2,72	190	<b>1 350 ₺</b>

## ДЕТСКИЕ БЛЮДА

Котлеты из индейки ..... и куриной грудки с томатной сальсой и салатом из свежих овощей 108,88 ккал, Б/Ж/У — 18,85/1,9/5,71	190	<b>550 ₺</b>
Рыбная котлета с овощами ..... на пару и соком лимона 120,49 ккал, Б/Ж/У — 10,32/5,74/7,48	150	<b>690 ₺</b>

## ДЕСЕРТЫ

Медовик гречишный ..... 410,93 ккал, Б/Ж/У — 4,93/44,92/23,5	160	<b>450 ₺</b>
Облепиховая панакота ..... 186,7 ккал, Б/Ж/У — 2,55/14,64/11,18	104	<b>350 ₺</b>
Черничное безглютеновое ..... пирожное 241,92 ккал, Б/Ж/У — 3,31/12,23/29,64	90	<b>350 ₺</b>
Трюфель правильный (конфеты) ..... 312,62 ккал, Б/Ж/У — 6,68/17,71/31,62	60	<b>250 ₺</b>

## СОУСЫ

Масло оливковое / Соевый (б/г) ..... Ким чи	0,03	
--	------	--

## ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА

бородинский (б/г), / ..... розмарин и вяленые томаты (б/г), / с семенами льна и подсолнечника (б/г), / с киноа и амарантом (б/г)	0,12	
---	------	--

