



LUCIANO

WELLNESS & SPA FOROS



SPA МЕНЮ

## SPA-УХОДЫ ДЛЯ ЛИЦА

**COMFORT ZONE** – Итальянский премиальный бренд профессиональной косметики. Концепция бренда – использование передовых технологий и натуральных компонентов высочайшего качества, подтвержденного эко-сертификатами Ecosert, которые свидетельствует о натуральности и экологичности.

«Увлажнение и сияние» INSTA GLOW ⌚ 30 мин 💰 4 000

Тонизирующая процедура для мгновенного увлажнения и сияния. Массаж с использованием крио-роллеров повысит упругость и сформирует красивый овал лица. Процедуру завершает нанесение крема на лицо и зону вокруг глаз.

«Динамический лифтинг» PRO LIFT ⌚ 60 мин 💰 6 000

Укрепляющая, восстанавливающая и омолаживающая процедура для лица и шеи. Двухфазная лифтинг-маска в сочетании со специальными техниками массажа оказывает интенсивный подтягивающий эффект и возвращает четкий овал лица.

«Увлажнение» PRO HYDRA & LIFT ⌚ 60 мин 💰 6 000

Активная и освежающая процедура для увлажнения, сияния вашей кожи: массаж крио-роллерами, пилинг на основе молочной кислоты и гиалуроновый комплекс.

«Восстановление и антиоксидантная защита» RECOVER TOUCH ⌚ 60 мин 💰 7 500

Насыщенный витаминами и антиоксидантами уход восстанавливает и питает сухую кожу. Массаж лица по витаминной маске подарит коже восстановление тканей и придаст здоровое сияние.

«Омоложение зоны вокруг глаз» ARCHI-LIFT ⌚ 30 мин 💰 4 000

Уход для зоны вокруг глаз оказывает омолаживающий эффект: уменьшение отечности, темных кругов и морщин в верхней зоне лица.

**THALGO** – Французский премиальный бренд. Лидер в области морской косметологии. Концепция бренда: «Море – источник здоровья и красоты».

Французский моделирующий уход ⌚ 60 мин 💰 6 000

Комплексный уход за кожей лица, шеи и зоны декольте, обеспечит лифтинг и корректирует морщины различной глубины. Во время ухода стимулируется выработка коллагена, благодаря этому овал лица становится более четким.

Экспресс-лифтинг ⌚ 30 мин 💰 4 000

Восстановление после долгого путешествия и/или подготовка к важному событию/приятному отдыху.

Мужское преображение ⌚ 60 мин 💰 6 000

Эффективный уход за лицом при намечающихся возрастных изменениях, обезвоженности кожи, а также для устранения следов усталости.

**DEMAX** – Японский бренд. Сочетание западных традиций, научного подхода и восточных рецептов стал основой концепции. Передовые технологии – это двенадцать запатентованных компонентов, позиционирующихся как наиболее действенные в мировой ухаживающей косметологии.

Карбокситерапия с орхидеей ⌚ 50 мин 💰 8 000

Инновационная карбокси-система Demax Peptide Prime Orchid Soul Collection на основе мультипептидного комплекса, полинуклеотидов и стволовых клеток орхидеи используется для безинъекционного омоложения, ревитализации, интенсивной коррекции дегенеративных процессов в коже.

## SPA-МАССАЖИ ЛИЦА

Расслабляющий массаж лица ⌚ 45 мин 💰 4 000

Массаж лица с использованием мягких техник, который подарит приятное ощущение полного расслабления и комфорта. Повышает уровень эластичности кожи за счет снятия напряжения с мышц и сухожилий.

Хиромассаж лица ⌚ 55 мин 💰 5 000

Омолаживает и подтягивает кожу, улучшает эмоциональное состояние, гармонизирует и расслабляет.

Лифтинг-моделирующий массаж ⌚ 60 мин 💰 6 000

Процедура позволяет скорректировать контуры и овал лица, позволяет справиться с несовершенствами.

Скульптурно-моделирующая остеометодика для лица ⌚ 80 мин 💰 8 000

Нормализуется кровоток и лимфоток лица, а также улучшается воздухообмен. Восстанавливается текстура кожи, ее здоровый цвет. Повышается тонус и эластичность мышц, что в дальнейшем приводит к омолаживанию лица.

Маска для лица по типу кожи ⌚ 30 мин 💰 4 000

Приятное дополнение к любому виду массажа лица для усиления и поддержания эффекта от процедуры. В процедуру входит массаж рук.

## SPA-МАССАЖИ ТЕЛА

Гармонизирующий SPA-массаж ⌚ 45 мин 💰 4 500  
⌚ 60 мин 💰 5 500  
⌚ 90 мин 💰 7 500

Массаж направлен на снятие физического и нервного напряжения. Гармонизирует психоэмоциональный фон, создавая особый эффект ощущений глубокого расслабления и остановки мыслей.

Аромамассаж	⌚ 60 мин	💰 5 500
	⌚ 90 мин	💰 7 500

Массаж с применением эфирных масел. Расслабляет нервную систему, снимает внутренние блоки, улучшает настроение и восстанавливает жизненную энергию.

Массаж горячими камнями	⌚ 60 мин	💰 6 000
-------------------------	----------	---------

Массаж всего тела на ароматном масле с элементами стоун-терапии. Помогает снять стресс и погрузиться в полное расслабление.

Самурайский массаж	⌚ 60 мин	💰 6 000
	⌚ 90 мин	💰 7 500

Знаменитый массаж бамбуковыми палочками снимет ощущение стресса благодаря глубокому воздействию на мышцы всего тела. Особенность бамбукового массажа – в разнообразии приемов и применении различных палочек на разных участках тела.

Массаж травяными мешочками	⌚ 60 мин	💰 8 000
----------------------------	----------	---------

Аюрведический массаж Дханья Кижи с горячими травяными мешочками, которые полностью раскрывают свой целительный потенциал и оказывают комплексный оздоровительный эффект на весь организм – глубоко прогревают мышцы и суставы, устраняют мышечные спазмы после интенсивных занятий спортом, уменьшают напряжение и усталость, повышают иммунитет и тонизируют обмен веществ.

Традиционный тайский массаж тела	⌚ 90 мин	💰 10 000
----------------------------------	----------	----------

Массаж с элементами пассивной йоги выполняется на мате и направлен на увеличение подвижности суставов, эластичности мышц, гармонизацию энергетических потоков, а также на улучшение настроения и общего самочувствия.

Гавайский массаж Ломи Ломи Нуи	⌚ 120 мин	💰 14 000
--------------------------------	-----------	----------

Аутентичный гавайский ритуал, проводимый по всему телу, в целительном ритме с использованием теплого масла, оказывает благотворное влияние на всех уровнях – физическом, энергетическом и психоэмоциональном.

Релакс-массаж головы *	⌚ 25 мин	💰 2 500
------------------------	----------	---------

Процедура направлена на улучшение кровообращения и лимфотока в области головы. Массаж снимает усталость, а также способствует стимуляции мышц головы и волосяных фолликул, что предотвращает выпадение волос.

\* Данный вид массажа может быть дополнением к любой SPA-процедуре

Релакс-массаж ног \*

⌚ 30 мин

₽ 3 000

Принцип действия массажа заключается в проработке биологически активных точек на стопах и икроножных мышцах. Массаж стоп обладает мощным восстановительным эффектом, расслабляет и дарит ощущение гармонии.

### SPA-МАССАЖИ ТЕЛА НА ОСНОВЕ КОСМЕТИКИ COMFORT ZONE (ИТАЛИЯ)

Интенсивный SPA-массаж спины и шеи

⌚ 60 мин

₽ 9 000

Общее восстановление и минерализация. Уход на основе желтой глины из Бразилии. Восстанавливает уровень необходимых микроэлементов в тканях после активных занятий спортом.

SPA-массаж всего тела «Термальная детоксикация Бормио»

⌚ 80 мин

₽ 10 000

Массаж в сочетании с маской из термальной воды лечебного источника Бормио выводит токсины, ускоряет обмен веществ, восстанавливает тонус кожи и сокращает целлюлит.

### МАССАЖ ТЕЛА НА ОСНОВЕ КОСМЕТИКИ THALASSO BRETAGNE (ФРАНЦИЯ)

THALASSO BRETAGNE (Франция) представляет технологии современной талассотерапии на основе экологически чистых водорослей, морской воды и океанических грязей. Позволяет проводить многочисленные лечебно-восстановительные, профилактические и эстетические процедуры.

SPA-массаж с морским магнием

⌚ 90 мин

₽ 12 000

Массаж с применением арома-концентрата морского магния «Талассо магнезиум» и комплекса эфирных масел (по предпочтению гостя). Процедура обеспечивает восстановление, реминерализацию, сокращение отеков.

\* Данный вид массажа может быть дополнением к любой SPA-процедуре

## АВТОРСКИЕ МАССАЖНЫЕ ТЕХНИКИ С ЭЛЕМЕНТАМИ ОСТЕОПРАКТИК

Нирвана

⌚ 80 мин    💰 8 000

Расслабляющая остео-методика. Восстанавливает резервные возможности организма, увеличивая его витальные силы. Программа показана в период психоэмоциональных перегрузок, так как направлена на ментальную и физическую релаксацию.

Глубокое дыхание

⌚ 80 мин    💰 8 000

Оздоровительная остео-методика. Стабилизирует работу легких и сердца, нормализует кровообращение и оксигенацию тканей, укрепляет и восстанавливает организм, активизируя резервы самовосстановления.

Мягкий живот

⌚ 80 мин    💰 8 000

Снимает напряжение и устраняет застой лимфы, тяжесть в области живота и поясницы, улучшает пищеварение, работу внутренних органов и ускоряет восстановление организма, повышая его жизненный потенциал.

Легкость рук

⌚ 80 мин    💰 8 000

Улучшает кровообращение, лимфоток и подвижность в руках. Выравнивает потоки энергии, снимает ощущение тяжести, устраняя напряжение и зажатость – руки становятся «легкими».

Симметрия

⌚ 80 мин    💰 8 000

Направлена на укрепление и оздоровление позвоночника, поддержание спины в естественном балансе. Методика снимает мышечное напряжение, улучшает осанку, повышает общий тонус организма и стабилизирует внутренний энергетический баланс.

Уверенный шаг

⌚ 80 мин    💰 8 000

Стимулирует кровообращение, лимфоток и подвижность ног. Выравнивает потоки энергии, снимает ощущение тяжести, напряжения и скованности в ногах. Улучшает адаптационные возможности тела.

## SPA-ПРОГРАММЫ

### «КРЫМОТЕРАПИЯ»

Сочная айва



120 мин



12 000

- Очищение с ароматным мылом из айвы
- Пилинг с айвой и нотками шоколада
- Расслабляющий массаж тела с нежным маслом айвы и конским каштаном
- Уход для лица, шеи и декольте с экстрактом айвы, миндаля и овса. После процедуры ваша кожа станет более увлажненной, нежной и бархатистой, а вы обретете настрой на гармонию и релакс
- Чайная церемония

Крымское вино



120 мин



12 000

- Очищение с винным бельди
- Пилинг Wine SPA с красным крымским вином, молотой кожицей винограда, кристаллами соли и сахара
- Массаж тела с питательными маслами и полифенолами винограда
- Виноградное обертывание
- SPA-уход для лица, шеи, декольте с белым и красным винным экстрактом
- Чайная церемония

### НА ОСНОВЕ КОСМЕТИКИ COMFORT ZONE (ИТАЛИЯ)

«Единение души и тела» AROMASOUL



60 мин



7 000

- Ритуал ароматерапии со свежими нотами средиземноморского лимона, можжевельника, шалфея и герани
- Массажная техника Comfort Zone по вулканической пудре
- Финальный уход с питательной и восстанавливающей композицией из масел

«Спокойствие» TRANQUILITY



90 мин



10 000

- Ритуал ароматерапии с нотами кедра, сладкого апельсина, эфирными маслами розы, сандала, герани и ветивера
- Обновляющий пилинг
- Аромаобертывание
- Релакс массаж головы
- Увлажнение тела



## «Королевский ритуал» TRANQUILITY

🕒 120 мин

💰 13 000

Уникальный многоэтапный ритуал по уходу за лицом и телом для комплексного восстановления баланса всего организма.

- Ритуал ароматерапии с нотами кедра, сладкого апельсина, эфирными маслами розы, сандала, герани и ветивера
- Пилинг с итальянской вулканической пудрой
- Обертывание с арома-маслами
- Уход за лицом
- Финальный уход с увлажняющим кремом

## НА ОСНОВЕ КОСМЕТИКИ THALGO (ФРАНЦИЯ)

### Энергия моря

🕒 90 мин

💰 11 000

Гармонизирующий ритуал, вдохновленный Аюрведой и основанный на знании о мармах (жизненных точках человека), для восстановления гармонии ума и тела. Этап очищения проводится сахарно-солевым скрабом с имбирем. Для аюрведического промасливания и марма-массажа используется морской комплекс из индийских красных водорослей и трех эфирных масел (кориандра, кипариса и шалфея), способствующих гармонизации трех дош.

### Чудо арктики

🕒 90 мин

💰 11 000

- Ритуал вдохновлен скандинавскими традициями снятия напряжения
- Пилинг арктическим снежным скрабом с хлопьями морской соли
- Массаж по арктическому массажному маслу с использованием стеклянных шаров

## НА ОСНОВЕ КОСМЕТИКИ THALASSO BRETAGNE (ФРАНЦИЯ)

### Шелковый путь

🕒 90 мин

💰 12 000

- Гоммаж тела
- Маска для тела с омолаживающей формулой, тающей текстурой, укутывающей тело в кокон, и экзотическим ароматом
- Шелковое увлажнение

Великолепная терапия для тела с омолаживающей формулой, нежным ароматом жасмина и экстрактом натурального шелка укрепляет кожу, повышает ее упругость и эластичность, снимает отеки и напряжение. Терапия дарит ощущение глубокого расслабления, позволяет повысить устойчивость к стрессам и восстановить общий тонус организма.

Атлантическая свежесть

🕒 90 мин

💰 12 000

- Арктическое скрабирование
- Обертывание Альгосерум
- Релакс массаж головы/лица на выбор
- Увлажняющий уход по телу с массажной техникой

### НА ОСНОВЕ КОСМЕТИКИ THAI TRADITIONS

Профессиональная линейка средств по уходу за лицом и телом THAI TRADITIONS гармонично соединяет традиционные тайские рецепты с передовыми достижениями и разработками в сфере красоты и здоровья кожи.

Тайские традиции

🕒 120 мин

💰 12 000

- Прогрев в хаммаме или сауне
- Очищающее арома-скрабирование
- Обертывание для тела
- Релакс-массаж головы
- Увлажняющий уход для тела

Морская ревитализация

🕒 120 мин

💰 13 000

- Пилинг для тела
- Лимфодренажное водорослевое обертывание с листовой/микронизированной ламинарией
- Релакс-массаж головы/лица на выбор

Пенная рапсодия

🕒 60 мин

💰 9 000

- Прогрев в хаммаме или сауне
- Пенный массаж с натуральным мылом
- Увлажняющий уход для тела
- Релакс-массаж ног

### СПА-КАПСУЛА ALPFA OXY SPA SYSTEM

Программа оздоровления

🕒 40 мин

💰 5 000

Уникальное сочетание температурного воздействия с действием кислорода, ароматических масел, цвета и звука. Процедура способствует быстрому проникновению кислорода в глубокие слои кожи, лимфатическую и кровеносную систему, что обеспечивает выраженную детоксикацию и улучшает процессы регенерации всех органов и систем организма: вибромассаж, оксигенотерапия, ароматерапия, аэроионная терапия, музыкотерапия, хромотерапия.

## VIP SPA

В VIP SPA Комплекса LUCIANO Wellness & SPA Foros Вы сможете посетить русскую баню, SPA-процедуры и массажи. Погрузиться в атмосферу спокойствия и уюта возможно на террасе с видом на крымские пейзажи. Кроме того, Вы сможете расположиться в банкетной зоне с индивидуальным обслуживанием или арендовать VIP SPA для Вашего мероприятия.

Аренда VIP SPA ⌚ 3 часа 💰 45 000

В стоимость аренды входит русская баня, купель, зона отдыха, терраса, 4 веника (2 березовых и 2 дубовых), чаепитие.

Каждый дополнительный час свыше 3 часов ⌚ 1 час 💰 10 000

Веник банный (береза, дуб, пихта, можжевельник) ⌚ 1 шт. 💰 900

Экспресс-парение «Легкий прогрев» ⌚ 15 мин 💰 4 500

Пармейстер проводит легкий прогрев с ароматерапией.

### РИТУАЛЫ ПАРЕНИЯ

Классический ритуал парения ⌚ 80 мин 💰 9 000

- Фирменный ритуал приветствия в парной – прогрев ног в теплой ванночке с крапивой
- Прогрев тела дубовыми вениками и охлаждение лица березовым веником
- Контрастные процедуры с погружением в холодную купель и обливанием теплой водой
- Прогрев тела дубовыми вениками и охлаждение лица березовыми вениками
- Чайная церемония на террасе VIP SPA с панорамным видом

### Ритуал парения «По-царски»

🕒 90 мин

💰 13 000

- Фирменный ритуал приветствия в парной с массажем стоп
- Прогрев всего тела дубовыми вениками
- Контрастные процедуры
- Обертывания с ламинарией, массажем головы на мраморном теплом камне
- Увлажнение по телу
- Чайная церемония на террасе VIP SPA с панорамным видом

### Березовый ритуал парения

🕒 90 мин

💰 14 000

- Фирменный ритуал приветствия в парной – прогрев ног в теплых ванночках с дегтярным мылом
- Очищение ног рукавицей кесе
- Прогрев тела дубовыми вениками
- Очищение тела березовым веником
- Пилинг с медом и березовыми почками
- Контрастные процедуры с погружением в холодную купель и обливание теплым березовым настоем
- Омовение головы березовым настоем
- Чайная церемония на террасе VIP SPA с панорамным видом

### Ритуал парения «Таежный»

🕒 90 мин

💰 16 000

- Фирменный ритуал приветствия в парной – прогрев ног в ванночке с теплым хвойным отваром
- Шалаш из пихтовых морозных веников
- Интенсивный прогрев всего тела дубовыми вениками/обтирание льдом/догрев сидя
- Контрастные процедуры с погружением в холодную купель и обливанием теплым хвойным отваром
- Массаж головы можжевельным веником
- Интенсивный прогрев веером и дубовыми вениками
- Массаж и припарки можжевельным веником
- Нанесение меда на все тело
- Чайная церемония на террасе VIP SPA с панорамным видом

### Ритуал парения «Жар-птица»

🕒 90 мин

💰 18 000

- Фирменный ритуал приветствия в парной – прогрев ног в ванночке с теплым отваром крапивы
- Прогрев всего тела дубовыми вениками
- Медово-солевой пилинг
- Контрастные процедуры с погружением в холодную купель и обливанием теплой водой
- Массаж головы можжевельным веником.
- Интенсивный прогрев веером и дубовыми вениками
- Обливание газированной минеральной водой
- Чайная церемония на террасе VIP SPA с панорамным видом

## Авторский банный ритуал

🕒 120 мин

💰 20 000

- Ритуал омовения ног и всего тела теплым травяным отваром
- Легкий прогрев тела вениками
- Медово-солевой пилинг тела
- Очищение мыльным березовым веником с догревом всего тела
- Контрастные процедуры (холодная купель/травяной отвар)
- Ритуал с бубном/варганом
- Интенсивный прогрев всего тела
- Омовение головы отваром березы или крапивы
- Ароматерапия с крымскими травами
- Чайная церемония на террасе VIP SPA с панорамным видом

## ПИЛИНГ ПО ТЕЛУ

### Медово-солевой пилинг

🕒 20 мин

💰 2 500

Уход для тела направлен на очищение кожи и обогащение ее полезными микроэлементами.

### Цитрусовая свежесть

🕒 20 мин

💰 2 500

Нейтрализует действие свободных радикалов благодаря мощному антиоксидантному эффекту витамина С. Ускоряет процессы выведения токсинов.

### Рис/Франжипани

🕒 20 мин

💰 2 500

Экстракты франжипани и рисовых отрубей, рисовое и миндальное масло и витамин Е деликатно отшелушивают самую капризную кожу.

### Инжирная свежесть

🕒 20 мин

💰 2 500

Обеспечивает глубокое и нежное очищение кожи за счет своей легкой гелевой текстуры, тонизирует, увлажняет и подтягивает.

### Ягодный пилинг-мусс

🕒 20 мин

💰 2 500

Яркий десерт для вашей кожи из малины, соли и мяты. Свежий ягодный пилинг богат витаминами и микроэлементами, благоприятно воздействующими на кожу.



LUCIANO

WELLNESS & SPA FOROS