



LUCIANO
WELLNESS & SPA FOROS

БАНКЕТНОЕ МЕНЮ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Паштет из индейки с листьями салата, апельсинами и кунжутным соусом	110	420 ₹
Паштет из куриной грудки с тартаром из печеных овощей	120	450 ₹
Паштет из рапана черноморского	115	650 ₹
Риет из филе барабули на подушке конфи из инжира и абрикоса	115	690 ₹
Конвертики с кальмарами, овощами и вакаме	185	860 ₹
Спринг-ролл с креветками, гуакамоле из авокадо	175	990 ₹
Овощной ролл с киноа	155	380 ₹
Баклажаны печеные с хумусом из чечевицы	140	450 ₹
Брускетта с хумусом и печеными овощами	150	560 ₹
Утиная грудка с печеными овощами и ягодным соусом	75	650 ₹
Хумус из батата с копченой паприкой и кедровыми орешками	235	970 ₹
Хумус из тыквы с тартаром из свежих овощей	275	560 ₹
Хумус из чечевицы с тартаром из печеных овощей	260	500 ₹
Хумус из свеклы с зернами граната и рукколой	275	620 ₹

САЛАТЫ

Тыква, запеченная с тимьяном, со сметаной из кешью	150	450 ₹
Тигровые креветки с тыквой и крем-соусом из овощей	165	750 ₹
Салат из печеной тыквы с овощами, соусом песто из тыквенных семечек и кедровыми орешками	200	510 ₹
Салат с тигровыми креветками и рукколой, авокадо и кунжутной заправкой	155	940 ₹
Салат Аве Цезарь с форелью и козьим сыром	170	1 500 ₹
Салат Цезарь с куриной грудкой и фирменным соусом майонез-детокс	170	600 ₹

Салат с морским ассорти и таежным папоротником	205	1 200 ₹
Поке с креветками и цветной капустой	170	710 ₹
Боул Фламинго с креветками и ферментированной цветной капустой	160	950 ₹
Овощи крудите с семенами чиа, миксом из свежей зелени и тертым кешью	245	490 ₹
Тальятелле из сельдерея с зернами горчицы и фисташковой пудрой	135	450 ₹
Хумус из авокадо с табуле из цветной капусты	195	790 ₹
Табуле из киноа с овощами и манговым уксусом	115	320 ₹

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

Кальмары с соусом карри, шпинатом и кедровыми орешками	190	1 200 ₹
Мясо черноморских мидий, тушеное с овощами	250	790 ₹
Креветки, тушеные с папоротником и огурцами, с кунжутным соусом	185	1 200 ₹
Ассорти шашлычков из морепродуктов с битыми огурцами	165	1 180 ₹

СУПЫ

Мусс из тыквы с мякотью кокоса и креветками	205	450 ₹
Крем-суп капучино из печеного баклажана	230	450 ₹
Крем-суп из батата с мясом камчатского краба	225	1 065 ₹
Тайский суп с морским ассорти и фунчозой	290	650 ₹

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Медальон из судака с пюре из зеленого горошка с мятой	240	1 350 ₹
Палтус, маринованный в соке лайма, припущенный с овощами и пюре из сельдерея	190	1 530 ₹
Филе палтуса на плове из цветной капусты	230	1 600 ₹
Филе палтуса, припущенное в рисовом молоке	230	1 700 ₹
Запечатанные гребешки в имбирной заправке	180	1 550 ₹
Лодочка из филе барабули с вялеными томатами	280	1 650 ₹
Биточек Калейдоскоп из тунца с морковным соусом	205	1 100 ₹
Филе дорадо с кремом из фенхеля и муссом из креветок	230	1 450 ₹
Стейк из лосося в грибном соусе с кремом велюте	220	2 000 ₹
Филе лосося с салатом из маринованного цукини и листьев кинзы	200	1 650 ₹
Филе лосося с соком лайма и кремом из лука-порея	185	1 550 ₹
Филе лосося с кремом из сельдерея и тушеными овощами	220	1 750 ₹
Рулетки из сибаса на пару с миксом салатов под соусом винегрет	215	1 750 ₹
Запеченный рулетик из сибаса с тигровыми креветками	220	1 150 ₹
Утиная грудка с грушей и бруснично-розмариновым соусом	285	1 370 ₹
Паярд из телятины на гриле с розмарином	215	1 700 ₹
Шашлычок из креветок с луком-пореем и имбирным соусом	160	980 ₹
Котлеты из индейки и куриной грудки с салатом из свежих овощей и томатной сальсой	190	490 ₹

ДЕСЕРТЫ

Торт крем-брюле с соленой карамелью	115	670 ₹
Торт трюфель шоколадный	120	850 ₹
Медовик гречишный	160	450 ₹
Черничное безглютеновое пирожное	90	380 ₹
Морковное безглютеновое пирожное	90	350 ₹
Кокосово-клубничное суфле	130	750 ₹
Конфеты Трюфель правильный (3 шт/порц)	60	450 ₹
Конфеты Трюфель курага с кешью (3 шт/порц)	60	450 ₹
Конфеты Трюфель чернослив с фундуком (3 шт/порц)	60	450 ₹

ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ

Бородинский	45	50 ₹
С семенами льна и подсолнечника	45	50 ₹
С киноа и амарантом	45	50 ₹
С розмарином и вялеными томатами	45	50 ₹
Земгальский	45	50 ₹
Из цветков синего чая	45	50 ₹

НАПИТКИ

Настой шиповника	250	150 ₹
Компот из кураги	250	150 ₹
Компот из чернослива	250	150 ₹
Грушевый компот	250	150 ₹
Яблочный компот	250	150 ₹



LUCIANO

WELLNESS & SPA FOROS



Telegram



Яндекс отзывы

+7 (800) 551-60-68 | luciano-wellness.ru